



Fysiske tester

Bakgrunn

Ved gjennomføring av opptak til brannkonstabel, vil Brannvesenet Sør IKS forholde seg til de tester som er utarbeidet og til enhver tid er gjeldene hos Arbeidstilsynet, hva angår krav til røyk og kjemikaliedykkere. For utfyllende detaljer om krav og gjennomføring kan dette finnes på <https://www.arbeidstilsynet.no/tema/kjemikalier/royk-og-kjemikaliedykking/helseundersokelse-for-royk-og-kjemikaliedykkere/>

I tillegg til testene for røyk og kjemikaliedykker vil det bli gjennomført tester i basseng. Hensikten med disse testene er å se om kandidaten innehar eller vurderes til å kunne tilegne seg de egenskaper som kreves som redningsdykker. Den enkelte kandidat kan utføre testene ved bruk av personlig utstyr, alternativt kan utstyr lånes av Brannvesenet Sør IKS.

Følgende tester vil bli gjennomført:

- Svømming: 300m, fritt valg av svømmeteknikk.
- Undervannssvømming: Kandidaten skal svømme 2x 25m under vann, med maske.
 - o Øvelsen gjennomføres ved at kandidaten starter i bassenget ved bassengkanten og deretter svømmer 25 under vann. Deretter går kandidaten ut av bassenget og forflytter seg i normal gangfart, tilbake til utgangspunktet for øvelsen. Kandidaten gjennomfører umiddelbart ny undervannssvømming på 25m. Mrk: Dykkemaske skal bæres korrekt/være på under hele gjennomføringen.
- ABC-test: Kandidaten skal dykke for å hente/ta på seg utstyr.
 - o Øvelsen gjennomføres ved at kandidaten hopper fra kanten av bassenget med påfølgende direkte dykk. På bunnen av bassenget ligger maske og svømmeføtter som kandidaten skal iføre seg korrekt. Kandidaten skal deretter stige kontrollert mot overflaten. På vei mot overflaten skal kandidaten stanse hos kontrolldykker, etablere øyekontakt med kontrolldykker, og etter signal fra kontrolldykker, stige til overflaten. Masken til kandidaten skal være tømt for vann, før møte med kontrolldykker.